

2026年1月

日付	時間	体温	血圧.上	血圧.下	脈拍	酸素
1	8:30		130	76	78	
1	18:20	36.4	139	81	90	98
2	17:00	36.9	133	81	79	98
2	18:20	36.6	149	81	77	98
3	8:30	36.4	134	84	76	98
3	18:10	36.3	142	87	80	97
4	18:20	36.6	141	82	79	97
5	8:35		128	74	81	
5	13:20	36.3	128	75	70	99
7	18:20	36.7	144	82	76	99
8	13:25	36.3	123	69	72	98
8	18:20		141	87	84	
9	13:27	36.5	122	79	73	99
9	18:20		139	82	89	
10	8:25		115	66	77	
10	18:00	36.4	147	89	88	97
11	8:20	36.2	112	70	84	97
11	18:30	36.4	148	90	72	98
12	13:25	36.0	109	63	71	98
12	18:00	36.7	144	93	78	97
13	8:24	36.5	124	78	75	98
13	18:15	36.2	153	83	80	98
14	8:00	35.9	125	86	67	99
14	18:15		136	87	72	
15	13:20	35.7	112	66	69	98
15	18:10	36.2	138	88	84	98
16	8:25	35.8	127	72	76	97
16	13:30	36.4	101	65	71	97
16	18:19		125	75	89	
17	8:30	36.2	139	79	78	98
18	8:40	36.6	116	73	74	98
18	18:15		150	82	83	
19	8:40		121	74	81	
19	13:25	36.4	124	76	76	96
20	8:20	36.1	139	81	76	99
20	18:15		150	83	83	
21	8:40	36.1	133	78	78	99
21	18:20		148	80	88	
22	8:25	36.6	133	76	80	98
22	13:25	36.4	117	79	76	97
23	13:30	36.0	125	71	75	99
23	18:10	36.8	146	96	88	97
24	8:25	36.2	130	72	80	98
24	18:10	36.4	138	72	82	95
25	8:30	36.5	140	80	76	96
25	18:16	36.5			83	98
26	13:24	36.2	124	74	66	97
26	18:25	36.3	132	86	90	97
27	8:20	36.4	131	79	73	96
28	18:20	37.3	140	85	101	98
29	13:55	36.8	97	62	78	98
29	18:20		127	72	80	
30	8:30		117	73	72	
30	13:20	36.6	126	76	73	99
30	18:20		140	79	87	
31	8:37	36.4	137	74	76	98
31	18:20	36.0	128	73	81	98
	平均	36.4	131	78	79	98
	最高	37.3	153	96	101	99
	最低	35.7	97	62	66	95

