

2026年3月

日付	時間	体温	血圧.上	血圧.下	脈拍	酸素
1	8:25	36.1	120	74	73	96
1	18:20	36.4	148	72	70	97
2	13:25	36.4	114	83	75	98
3	8:40	36.4	110	95	86	97
3	18:00	36.3	132	81	80	97
4	8:40	36.2	135	73	70	99
4	18:30		149	89	81	
5	13:20	36.4	103	66	67	97
5	18:25		150	87	84	
6	13:30	36.1	106	64	74	96
6	18:30	36.2	132	81	80	98
7	18:20	36.4	139	82	80	97
8	8:30	36.6	144	80	67	97
8	18:10	36.4	143	95	82	97
9	13:25	36.2	104	67	76	97
9	18:15	36.2	139	70	77	98
10	18:20	36.2	145	86	87	98
11	8:35	36.2	138	84	76	99
12	13:55	36.4	99	61	77	97
13	13:20	36.5	114	70	83	97
13	18:20	36.5	138	83	86	97
14	8:20	36.4	120	79	76	97
15	8:50	36.6	131	73	73	98
16	13:20	36.4	116	65	73	98
17	18:20		149	96	81	
18	8:45	36.4	137	82	83	97
18	18:20		156	90	82	
19	13:30	36.4	112	65	73	98
19	18:00	37.0	138	82	86	98
20	13:22	36.4	120	81	82	98
20	18:20	36.4	153	98	90	98
21	8:50	36.7	135	80	68	98
21	18:00	36.2	140	82	70	98
23	13:20	36.7	112	67	71	97
23	18:10	36.2	140	80	72	98
24	8:25	36.0	122	80	70	98
25	18:10	36.2	135	78	81	98
26	13:35	36.3	109	68	70	99
27	13:20	36.7	100	73	76	98
28	18:15	36.6	146	86	87	98
30	13:20	35.9	117	70	74	95
31			153	91	85	
	平均	36.4	130	79	77	98
	最高	37.0	156	98	90	99
	最低	35.9	99	61	67	95

